

## **Fysioterapeut Jannice Lundström**

### **Föreläsning**

### ***Friskvård och träning för den hårt arbetande hunden***

**Jannice Lundström, Fysioterapeut**

**Torsdag 15 maj, 18:00-20:00, Grans Naturbruksgymnasium, Grans 16, Öjebyn**

Hur kan vi med sunt förnuft tänka kring träning utifrån den individ vi har. Jannice kommer att ge tips på hennes favoritövningar för att bygga styrka, kondition och stabilitet. Varför ska man massera sin hund och vad vinner vi på det?

Uppvärmning/ nedvarvning.

Hur ska man lägga upp sitt tänk kring årshjulet vid träning?

Det kommer att finnas möjlighet till praktiska övningar med egen hund utomhus.

- Kostnad 200kr för nvfs medlemmar övriga medlemmar 250kr
- Begränsat antal platser
- Först till kvarn
- Sista anmälan fredag den 9 maj
- Anmälan = bild på swichad betalning på nr 123 026 19 17 till på messenger till Maria Johansson

### **Presentation Jannice Lundström**

Jannice har arbetat som fysioterapeut i humanvården och har de senaste 20 åren kommit att arbeta som legitimerad fysioterapeut för hundar. Jannice är utbildad inom veterinärmedicin vilket har lett till att hon från Jordbruksverket fått godkännande att arbeta som legitimerad fysioterapeut. Jannice har hunnit arbeta som fysioterapeut inom veterinärmedicin på Blå Stjärnans Djursjukhus i Göteborg, Alfa Hundcenter i Lerum, Blå Stjärnans Djursjukhus i Borås, Evidensia i Öjebyn och driver nu eget företag i Norra Källbomark.

Utöver detta har Jannice vidareutbildat sig inom hältutredningar, akupunktur, ryggsjukdomar/skador, röntgen, träning sim, träning vattentrask, massage, fysträning hund, ortopedi för hund och katt och OMT (ortopedisk manuell terapi) hund och katt. Jannice lever idag på sin gård i Källbomark tillsammans med sin sambo och två strävåriga vorsthrar och en katt. Intresset för hundar har hon haft sedan tonåren då hon tränat och tävlat draghund med vorsther och kom i vuxen ålder att ta jägarexamen. Fågeljakten är ett stort intresse idag och som kräver både fysträning och jaktträning på olika sätt under året. Jannice driver sitt företag, Jakthunden & Sjukgymnasten, med fokus på rehabilitering för hund och speciellt med de hårt arbetande hundarna som ligger henne extra varmt om hjärtat.